

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne



# Les Estives

Coimbra  
(Portugal)

séjour interculturel



« Une forêt d'eucalyptus, des écritures créatives, une plage fluviale et un bord de mer, une université millénaire, des témoignages et des visites d'expérience d'économie solidaire, des jeux de groupe dynamiques, une organisation partagée, des balades enivrantes, des temps de repos vivifiant avec une cuisine goûteuse ! »

C'est le menu de la prochaine rencontre des « Estives » concoctée par

Culture & Liberté Garonne et le CFTL !

2016

Culture & liberté  
Garonne

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95

contact@culture-et-  
liberte-mp.org

SIRET : 33330561300056 - O.F. n° déclaration 733102557031.

Agrément Education Populaire : 3107JEP0112. Culture et liberté, Mouvement national Agréé formation économique, sociale et syndicale du 22.02.2011

Culture et Liberté organise de nombreuses autres actions du général au sur-mesure.  
N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne

# séjour interculturel



Centro de Formação e Tempos Livres

## Le séjour

### Date & hébergement

Du **25 au 30 juillet 2016** à Coimbra.

Nous serons accueillis dans la « **casa du CFTL** », nous partagerons ensemble cette semaine de repos et d'action.

### Thème

« Estiver et larguer nos amarres »

### Animation

Thématiques des journées d'Estives :

- **1er jour** : Rencontrer l'autre différent
- **2e jour** : Et si nous larguions les amarres
- **3e jour** : Envie de coopérer, oui ! Mais comment ?
- **4e jour** : Construire à la plage avec des grains de sable !
- **5e jour** : Et, regarder plus près dans nos histoires de vie : « Je, tu, nous participons à ... »

Tout au long de ce séjour interculturel, nous nous organiserons autour :

- De balades en forêt
- D'ateliers d'écriture
- D'ateliers cuisine
- De visites et témoignages d'expérience d'économie sociale et solidaire
- De jeux de groupe dynamiques
- D'activités physiques

### Programme\*

	24-juil.	25-juil.	26-juil.	27-juil.	28-juil.	29-juil.	30-juil.	
<b>Matin</b>	Arrivée participants	<u>Accueil</u> Temps d'organisation partagée	<u>Visite</u> Coimbra ou « Bibliothèque Joaininia »	<u>Visite</u> Coopérative "Estrela de Conimbriga"	<u>Atelier</u> Ecriture à la plage	<u>Atelier</u> Histoire de vie	<u>Bilan</u> Retour sur la semaine	
<b>Repas</b>		CFTL	Restaurant "Casa do cha"	Restaurant Condeixa	Pic nic plage	Pic nic forêt	CFTL	
<b>Après midi</b>		Jeux et ateliers					Libre	Départ des participants
<b>Avant soirée</b>		Jeux et ateliers libre						
<b>Repas</b>		Pic nic	Pic nic interculturel	Repas partagé	Repas CFTL	Repas partagé		

\* Le programme est co-construit avec les participants pour toutes envies, suggestions, informations, nous le finaliserons avec vous lors de l'inscription ou lors du premier jour !

### Langue

Nous communiquerons en Français et en Portugais. Aucun prérequis nécessaire.

#### Culture & liberté

##### Garonne

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95

contact@culture-et-  
liberte-mp.org

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne

séjour interculturel

**Culture & liberté**

**Garonne**

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95

contact@culture-et-  
liberte-mp.org



## L'organisation

### Visites et témoignages

#### Casa de Chá

Restaurant et café gérés par l'APPACDM, association de solidarité sociale aidant des personnes atteintes de handicap mental et souffrant d'exclusion.

#### Estrela de Conimbriga

Coopérative de production de céramiques et de vaisselles, fondée en 1975 à Condeixa-a-Nova.

#### Alliance Française de Coimbra

Association fondée en 1949, l'Alliance Française organise des cours de langue et des activités culturelles autour de la francophonie.

### Petit-déjeuner, déjeuner et repas du soir

- **Le petit-déjeuner** sera pris sur place. Une base sera fournie, n'hésitez pas à apporter vos compléments à partager.
- **Le repas du midi** sera sur place ou dans des restaurants lors de visite.
- **Le repas du soir** sera partagé, c'est-à-dire que nous organiserons des ateliers cuisine avec les apports des participants.

### Participation financière

**La participation financière** est de **250 €**, elle comprend :

- 6 nuits en chambre double (tarif différent si chambre individuelle)
- 6 petit-déjeuners et 7 repas
- Une base pour les repas partagés
- Transport pour les visites (soit covoiturage, soit bus ou train)

### Participation partagée

**La participation partagée** se situe à plusieurs niveaux :

- Partage d'animation en fonction des propositions dans les temps « Jeux et atelier libre »
- Partage de la préparation et de la nourriture des repas partagés
- Participation monétaire ou non monétaire au « projet associatif » en fonction de vos possibilités (aucune obligation et selon les envies de chacun de soutenir le projet), un temps sera dédié au bilan.

### Les transports

Sur place transports collectifs (train, bus) ou covoiturage si nous avons assez de voitures.

Pour venir à Coimbra :

- **Avion** : Porto ou Lisbonne puis train ou bus jusqu'à Coimbra
- **Train et car** liaisons internationales
- **Covoiturage** : entre participants

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne

séjour interculturel

Culture & liberté  
Garonne

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95

contact@culture-et-  
liberte-mp.org

## Les co organisateurs



### • Culture & Liberté Garonne

**Nous sommes** des animateur·ices et des porteur·euses d'idées concrètes. Nous nous rassemblons autour des valeurs et des pratiques de l'Éducation Populaire. Nous fonctionnons sur un modèle de coopération.

**Notre but** est de favoriser la coopération des personnes et de contribuer à l'émergence d'expériences et de projets collectifs, d'économie solidaire et du vivre ensemble, afin d'œuvrer pour une transformation sociétale.

**Nous développons** notre pratique dans trois directions :

- « Entreprendre & Coopérer », démarche de coopération et économie solidaire
- « Reconnaître & Participer », démarche de reconnaissance des acquis de l'expérience
- « Animer & Former », démarche de pédagogie active et dynamique de groupe

**Nous faisons le choix** de méthodes et outils favorisant la prise de conscience, l'esprit critique, la rencontre et le partage, la créativité, à partir du vécu tels que : l'écriture créative et l'histoire de vie, les jeux coopératifs, le théâtre forum, l'échange de savoir, la rencontre d'acteurs et de la dynamique de groupe.

**Notre intervention** est élaborée en fonction des besoins des participants, dans un esprit de socio-formation et prépare à l'action concrète (se former pour agir).

Nous adhérons au mouvement d'Éducation Populaire de Culture & Liberté. Rejoignez-nous pour partager et faire vivre l'Education Populaire !

### • CFTL (Centro de formação de tempo Livre)

**Fondé en 1990**, le Centre de Formation et Temps Libres (CFTL) est une association locale qui propose des formations et des vacances culturelles à ses membres.

**Notre centre** se situe au cœur du pays, à moins de dix minutes du centre de la ville universitaire de Coimbra. Nos installations permettent d'accueillir des groupes en pleine nature et à proximité de la plage fluviale de Coimbra.

## Les partenaires



casa & chá



CLUBE Intercultural



**Date limite d'inscription :**

**29 juin 2016**

**Contact**

[estives.interculturelle@gmail.com](mailto:estives.interculturelle@gmail.com)

Français : Hébrard Ludovic, C&L, +33 6 87 25 45 53

Portugais : Marie Pierre, CFTL, +351 91 58 091 63